

## Pokyny pro pacienty

### Sběr moči za 24 hodin

---

Vážená paní, vážený pane,

abychom mohli posoudit Váš zdravotní stav, potřebujeme znát výdej některých látek močí v celodenním období. Pro tato vyšetření budete sbírat veškerou moč za 24 hodin do čisté nádoby. Nejlépe se hodí např. skleněná láhev 3 l nebo větší PET láhev důkladně vymytá. Během sběru moče je nutné dosáhnout dostatečného objemu moče vhodným a rovnoměrným příjmem tekutin. Za vhodný se považuje takový příjem tekutin, aby se dosáhlo 1500 – 2000 ml moče u dospělého za 24 hodin. To znamená, že na každých 6 hodin sběru moče (kromě noci) vypije pacient asi 3/4 litru tekutin (voda nebo minerální voda). Sběr moče probíhá od rána do rána následujícího dne.

Postupujte přesně podle následujících pokynů:

- ❁ Dodržujte veškeré pokyny při sběru moči, protože špatný sběr znehodnotí výsledky vyšetření.
- ❁ Ráno v 6:00 hodin se vymočíte naposledy do záchodu (**nikoliv do lahve!**) a teprve od této doby budete veškerou další moč sbírat do plastové lahve.
- ❁ Nezapomeňte se vymočit do lahve před každou stolicí!
- ❁ Po 24 hodinách, tj. další den ráno v 6:00 hodin, se do velké láhve vymočíte naposledy a odečtete množství moče na stupnici plastové láhve. Během vyšetření jezte stejnou stravu jako dosud a vypijte za 24 hodin kolem 2 litrů tekutin. Nejnutnější léky užívejte bez přerušování podle pokynů lékaře po celou dobu sběru moče, ostatní po poradě s Vaším lékařem po dobu sběru moče vynecháte.
- ❁ Láhev s močí uchovávejte během sběru na chladném a temném místě dobře zakryté.
- ❁ Po ukončení sběru celé množství moče promíchejte a odlijte moč do zkumavky nebo malé lahvičky po uzávěr.
- ❁ Na žádanku napište objem sbírané moče, Vaši výšku a váhu.
- ❁ V den ukončení sběru moče Vám odebereme krev na paralelní vyšetření. Dostavte se proto v den ukončení sběru do odběrové místnosti.

Přesné dodržení pokynů je podmínkou pro správné vyšetření.

Děkujeme za Vaši spolupráci.

#### Naše odběrová místa

**Praha, Zenklova**  
Poliklinika Palmovka  
Zenklova 340/22, Praha  
Tel. 277 070 799

**Praha, Nádražní**  
Centrum zdraví Smíchov  
Nádražní 762/32, Praha  
Tel. 800 442 211

**Mladá Boleslav**  
Poliklinika Mladá Boleslav, U Stadionu  
U Stadionu 1233, Mladá Boleslav  
Tel. 800 442 211

**Dolní Břežany**  
Poliklinika Dolní Břežany  
Dělnická 120, Dolní Břežany  
Tel. 778 427 401

**Ústí nad Labem**  
Centrum zdraví Mariánská  
V Jirchářích 3, Ústí n/L  
Tel. 800 442 211