

Pokyny pro pacienty

Odběr žilní krve

Vážená paní, vážený pane,

v příštích dnech Vám bude proveden odběr žilní krve pro účely laboratorního vyšetření.

K vyloučení zkreslení výsledků dodržujte následující pravidla:

- ❖ Odběr žilní krve provádět nejlépe ráno a nalačno (tj. 12 hodin před odběrem nejíst a nepít kávu a slazené nápoje).
- ❖ Vyhnout se fyzické aktivitě 24 hodin před odběrem.
- ❖ Odpoledne a večer před odběrem nejíst příliš sladká a tučná jídla.
- ❖ 1 hodinu před odběrem nekouřit.
- ❖ Užívá-li pacient léky, je nutné tuto skutečnost konzultovat s lékařem, některé léky mohou ovlivnit výsledek vyšetření a oznamte tuto skutečnost odebírajícímu personálu. Může být vhodné určitou dobu před odběrem jejich užívání vynechat nebo uveďte prosím tuto skutečnost na žádanku spolu se seznamem užívaných léků.
- ❖ Ráno před odběrem pacient nemá trpět žízní. Je vhodné, vypije-li před odběrem asi 300 ml vody či neslazeného čaje (pro zvýšení náplně žil a následný snazší odběr).
- ❖ 10 – 15 minut před odběrem sedět a relaxovat.
- ❖ Pokud jste alergický na dezinfekční prostředky (např. Ajatin) nebo na určitý typ náplasti, oznamte tuto skutečnost odebírajícímu personálu.
- ❖ Pokud Vám při odběru krve bývá nevolno, oznamte toto také odebírajícímu personálu, aby mohl zabránit komplikacím při mdlobě (poranění při pádu). V tomto případě lze provést odběr vleže.
- ❖ Po odběru se můžete najíst a zejména u diabetiků je vhodné, aby měli jídlo s sebou a mohli tak dodržet navyklý denní režim.

Přesné dodržení pokynů je podmínkou pro správné vyšetření.

Děkujeme za Vaši spolupráci.

Naše odběrová místa

Praha, Zenklova
Poliklinika Palmovka
Zenklova 340/22, Praha
Tel. 277 070 799

Praha, Nádražní
Centrum zdraví Smíchov
Nádražní 762/32, Praha
Tel. 800 442 211

Mladá Boleslav
Poliklinika Mladá Boleslav, U Stadionu
U Stadionu 1233, Mladá Boleslav
Tel. 800 442 211

Dolní Břežany
Poliklinika Dolní Břežany
Dělnická 120, Dolní Břežany
Tel. 778 427 401

Ústí nad Labem
Centrum zdraví Mariánská
V Jirchářích 3, Ústí n/L
Tel. 800 442 211